

自分のタイプを知る タイプ分け自己診断テスト

	計算欄	合計	計算欄	合計	計算欄	合計	計算欄	合計
1 自己主張することが下手だと思う								
2 常に未来に対して情熱を持っているほうだ								
3 他人のためにしたことを感謝されないと悔しく思うことがよくある								
4 競争心が強い								
5 初対面の人には冷たい印象を与えやすい								
6 人にはなかなか気を許さない								
7 他人がどう思うかあまり関心がなく、自分はいつも幸福だと思う								
8 仕事の出来映えについて人から認められたい								
9 知らないことを人に聞くのが苦手である								
10 友達が他者と親しげに話していると、いつも嫉妬心を感じる								
11 人から物を頼まれるとなかなかノーと言えない								
12 パーティーなどでは目立ちたがりやのほうだ								
13 何かをする時は、まず計画を立てるほうだ								
14 何かを決める時に人の同意を求める								
15 気が付くとその場をしきっていることが多い								
16 変化に強く適応力がある								
17 何事も自分の感情を表現することは苦手だ								
18 疲れている時でも無理して仕事をするのがよくある								
19 思い通りにならないとイライラしやすい								
20 他人と一緒にいると、自分のことは後回しになることが多い								
21 短い時間にも出来るだけ多くのことをしようとする								
22 他人の欠点や弱점에すぐ気付くほうだ								
23 自分は子供っぽく、陽気な人間だ								
24 何でも完全でないと気がすまないほうだ								
25 自分が納得しないことはしない		×2=						
26 野心が人一倍強い		×2=						
27 失敗しても立ち直りが早い					×2=			
28 常に物事の明るい面を見る					×2=			
29 人からの評価をよく気にする						×2=		
30 自分と他人をよく比較する						×2=		
31 たくさんの情報を検討してから決断をくだす		×2=						
32 何ということもない会話をするのが苦手である		×2=						
33 他人に奉仕することを大切に感じている	3-	=						
34 相手の好き嫌いにかかわらず、人の世話をしてしまうほうだ	3-	=						
35 どちらかという人見知りするほうだ					3-	=		
36 行動を起こす前によく考えるほうだ					3-	=		
37 嫌なことは嫌と、はっきり言える						3-	=	
38 自分が思ったことはストレートに言う						3-	=	
39 楽しい人と人からよく言われる		3-	=					
40 人の話を聞くことよりも自分が話していることのほうが多い		3-	=					
	合計C		合計A		合計P		合計S	

<回答方法・集計方法の手順と注意>

1) 設問に3~0で答え、その数字を右の

または に記入する。

3=あてはまる

2=どちらかといえばあてはまる

1=どちらかといえばあてはまらない

0=あてはまらない

2) 回答数字(3~0)記入時の注意

※設問1~24は回答数字をそのまま合計欄の に記入する。

※設問25~32は回答数字を計算欄の に入れて、
計算した数値を合計欄の に記入する。

※設問33~40は回答欄が2カ所あるので注意すること。

●1カ所は回答数字をそのまま合計欄の に記入する。

●もう1カ所は回答数字を計算欄の に入れて、
計算した数値を合計欄の に記入する。

3) 合計欄の値を縦に足して、一番下の合計C・A・P・S

欄4カ所に記入する。

4) 3)で出した4つの値を次ページのグラフに記入する。